

## 5. 京都市障害者スポーツセンター

### <公益財団法人 京都市障害者スポーツセンター>

スポーツセンターです。

大きな施設で、食堂もあり、歩行するだけでもリハビリになりそうです。



| 実施内容  | 利用例  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・障害のある人々の身体機能を回復するための訓練及び講習会</li> <li>・障害のある人々のスポーツ及びレクリエーションの指導</li> </ul>    | 《個人利用》<br><ul style="list-style-type: none"> <li>・プール、ジムなど</li> </ul> 《クラブ活動》<br><ul style="list-style-type: none"> <li>・卓球、水泳、運動など</li> </ul> 《講座》<br><ul style="list-style-type: none"> <li>・「転ばぬ先のトレーニング教室」、「生き生き若返り運動」など、毎月様々な教室が開催されている。</li> </ul> |
| 利用までの流れ   |  |
| 初回利用の際、「身体障害者手帳」、「療育手帳」、又は「精神障害者保健福祉手帳」を受付に提示し利用証交付申請を行う。   |  |
| 送迎  | 持ち物  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・無料送迎バス</li> </ul> センターから地下鉄北山駅間   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・トレーニング室利用者<br/>シューズ、運動しやすい服装</li> <li>・プール利用者<br/>水着、スイミングキャップなど</li> </ul>  |
| 費用  |  |
| 障害のある方とその介助者は無料   |  |
| 開館日時  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・開館： 9時～21時</li> <li>・施設利用：9時30分～12時30分/13時30分～16時30分/17時30分～20時30分</li> </ul> |  |
| 休館日時  |  |
| 毎週火曜日/ 毎月第3金曜日/ 国民の祝日の翌日(その日が休館日にあたるときは翌日)<br>/ 年末年始(12月28日～1月4日)   |  |
| ホームページ  | 住所・問い合わせ先  |
| <a href="http://www.kyoto-syospo.or.jp/">http://www.kyoto-syospo.or.jp/</a>   | 〒606-8106 京都市左京区高野玉岡町 5 番地<br>TEL：075-702-3370 / FAX：075-702-3372  |