

5. 京都市障害者スポーツセンター

<公益財団法人 京都市障害者スポーツセンター>

スポーツセンターです。

大きな施設で、食堂もあり、歩行するだけでもリハビリになりそうです。



実施内容	利用例
<ul style="list-style-type: none"> ・障害のある人々の身体機能を回復するための訓練及び講習会 ・障害のある人々のスポーツ及びレクリエーションの指導 	<p>《個人利用》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・プール、ジムなど <p>《クラブ活動》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・卓球、水泳、運動など <p>《講座》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「転ばぬ先のトレーニング教室」、「生き生き若返り運動」など、毎月様々な教室が開催されている。
利用までの流れ	
<p>初回利用の際、「身体障害者手帳」、「療育手帳」、又は「精神障害者保健福祉手帳」を受付に提示し利用証交付申請を行う。</p>	
送迎	持ち物
<ul style="list-style-type: none"> ・無料送迎バス <p>センターから地下鉄北山駅間</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・トレーニング室利用者 シューズ、運動しやすい服装 ・プール利用者 水着、スイミングキャップなど
費用	
<p>障害のある方とその介助者は無料</p>	
開館日時	
<ul style="list-style-type: none"> ・開館： 9時～21時 ・施設利用：9時30分～12時30分/13時30分～16時30分/17時30分～20時30分 	
休館日時	
<p>毎週火曜日/ 毎月第3金曜日/ 国民の祝日の翌日(その日が休館日にあたるときは翌日) / 年末年始(12月28日～1月4日)</p>	
ホームページ	住所・問い合わせ先
<p>http://www.kyoto-syospo.or.jp/</p>	<p>〒606-8106 京都市左京区高野玉岡町 5 番地 TEL：075-702-3370 / FAX：075-702-3372</p>